

Eine Auszeit mit Pinsel und Gummistiefel

Lass Dich einladen zu einer Reise zu Dir selbst
Gehe über die Schwelle
und folge Deiner Spur



Umgeben von großartiger Natur- sind wir selbst Natur !



Inmitten der Schöpfung - sind wir selbst Schöpfer !

Nimm Dir Zeit, um im Spiegel der Natur, im Hören nach außen und innen, Unterstützung zu finden.
Und dann greife zum Pinsel und folge in leuchtenden Farben Deiner Spur.

Das Leben hält unzählig viele Farbnuancen bereit, verleihe ihm Deine Aufmerksamkeit
und Wertschätzung.

Der achtsame und wertschätzende Umgang miteinander erweckt in einer und einem
Jeden von uns das farbenfrohe Potenzial des eigenen Selbst.

Geeignet für Menschen, die neugierig sind und Freude am Entdecken von Neuem haben
Max.10TeilnehmerInnen : 13 - 99 Jahre

Seminarleitung: Malerin und Systemische Beraterin Christine Mann
Holzgestalter und Initiatischer Prozessbegleiter Peter Kanis

Kontakt & Anmeldung: christine.anouk@gmail.com

Wann: **05.10. -07.10.2018** - Freitag 18 Uhr - Sonntag 13Uhr
Wo: 01665 Klipphausen OT **Constappel** , An der Kirche 3
Kosten: 185 € – 250 € nach Selbsteinschätzung (Ratenzahlung möglich)
Kost & Logie: Selbstversorgung - gemeinsames Kochen -
Schlafsack und Isomatte in einer schönen Gemeinschaftsunterkunft

Weitere Informationen erhältst Du bei uns und im Anschreiben

Leuchtende Gouachefarben und großformatige Papierbögen laden Dich zum Malen, Genießen und Spielen ein. Das Intuitive Malen bietet eine wunderbare Möglichkeit, mit Dir selbst in Kontakt zu kommen. Das zu malen, was lebendig in Dir ist, verbindet Dich mit deinen Gefühlen und der schöpferischen Quelle in Dir.

Dabei dürfen wir malen wie Kinder, jeder so wie er es vermag ohne Erwartungen und Ergebnisdruck. Ungeübte sind sehr willkommen!

Die Bilder entstehen aus dem freien Fluss und werden weder bewertet noch interpretiert. Sie nähren und stärken Dich und wirken wie eine homöopathische Medizin. Sie helfen dabei, bewusst loszulassen und sich für Neues zu öffnen. Gleichzeitig klären und sortieren sich während des Malens die inneren Verwirrungen und Ungleichgewichte. Das intuitive Malen entspannt und harmonisiert uns.

„Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in ihrem individuellen Malprozess. Ich leite Kurse und Seminare, die den Teilnehmern einen transformativen, liebevollen und schöpferischen Kontakt zu sich selbst ermöglichen. Meine Unterstützung, die ich den Malenden gebe, gründet auf meiner eigenen Lebens- und Malerfahrung. Sie führte mich aus einer unbewussten und schmerzvollen Opferhaltung heraus, ich lernte, mich selbst zu lieben und kraftvoll meiner Spur zu folgen. Das Malen fasziniert mich, ich liebe es seit meiner Kindheit und es macht mir einfach Freude, diesen Schatz zu teilen!“

Elemente aus dem “ Malort “ nach Arno Stern, dem Heilsamen Intuitiven Malen nach Ulrike Hirsch und dem Point Zero - Painting nach M. Cassou fließen in meine Arbeit ein.

Ausbildung im Malort Paris, Begleiterin für Heilsames Intuitives Malen, systemische Beraterin (DGsP), Pädagogik und Kunststudium



Wir laden Dich in die Jurte ein, in einen runden Raum, der seit altersher der Inbegriff, des unterwegs Seins, der Schlichtheit und Eleganz ist.

Wir möchten Dich zum Unterwegs sein in freier Natur einladen. Folge Deiner Spur im Außen und Innen. Die Natur, die keine moralische Wertungen und Urteile kennt, ist eine wahrhaftige Ratgeberin.

Gern möchten wir die gemachten Erfahrungen und Erlebnisse im Council, im Kreis der Hörenden, miteinander teilen.

Das emphatische Hinhören unabhängig von den eigenen Ideen und lässt Dich das Gewahrsein des gegenwärtigen Moments spüren und es ist ein Geschenk an die Sprechenden und eine Zuwendung an Dich selbst.

„So wie ich bin, bin ich richtig und ich erlebe mich als Teil des Ganzen, sowohl in der Natur, als auch im Kreis der Menschen, diese Erfahrung ist für mich von so bahnbrechender heilsamer Bedeutung, dass ich dieses Geschenk gern mit weiteren Menschen teilen möchte. Ich möchte Mut machen eigene Formen zu finden, um Lebensabschnitte zu feiern, eigene biographische Ereignisse zu würdigen und zu verabschieden... So kann das Leben im Fluß sein und ich kann zu meiner Kraft und Kreativität finden.“

Ausbildung in der Schule des Lebens und
Vater von zwei erwachsenen Söhnen

Initiativer Prozess- und Visionssuchebegleiter® am Eschwege – Institut
derzeitige Ausbildung zum systemischen Berater
Holzgestalter an der FA Angewandte Kunst Schneeberg

